



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

CPR+AED講座

• 黃錦源

- 台灣新視野緊急救護協會理事長
- 中國附醫急診部主治醫師
- 高級心臟救命術指導員
- 台中市消防局醫療指導醫師

• 陳怡珊

- 台灣新視野緊急救護協會秘書長
- 護理師
- 基本救命術指導員

• 饒雅婷

- 台灣新視野緊急救護協會基本救命術指導員

CPR+AED為什麼重要？



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



2024/06/29 14:20:10



看更多新聞

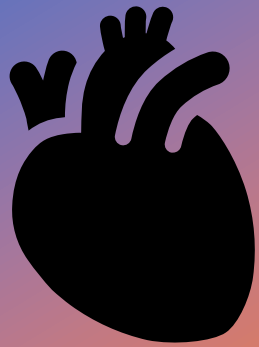
攤販控芯害被查稅

打籃球突心肌梗塞倒地! 消防員球友CPR.AED救

LIVE三立

SETN三立新聞網

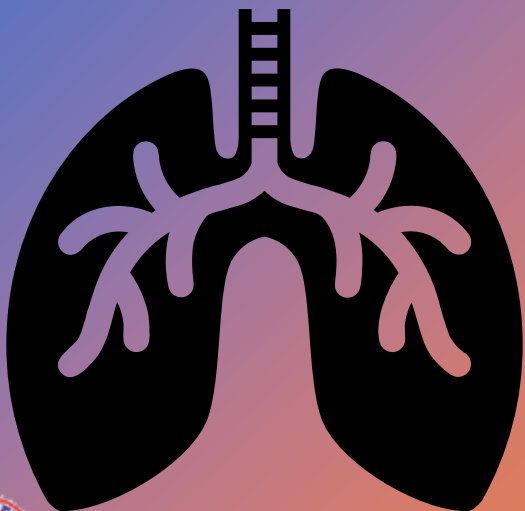
SET iNEWS



+



Life



○

●



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

我會遇到嗎？

突發性的心跳 停止

- 23000次/年
- 63次/天



Research | [Open access](#) | Published: 22 February 2020

The global survival rate among adult out-of-hospital cardiac arrest patients who received cardiopulmonary resuscitation: a systematic review and meta-analysis

Shijiao Yan, Yong Gan, Nan Jiang, Rixing Wang, Yunqiang Chen, Zhiqian Luo, Qiao Zong, Song Chen & Chuanzhu Lv 

Critical Care **24**, Article number: 61 (2020) | [Cite this article](#)

92k Accesses | 543 Citations | 310 Altmetric | [Metrics](#)

美國西雅圖：45%

歐洲：36.7%

澳大利亞：22.6%

救活率
(到院後恢復)

時間：113年1至12月						
項目 縣市別	到院前心肺 功能停止人數	急救成功人數				康復出院 人數
		CPR	AED shock & CPR	ACLS	總計	
總計	18,456	2,328	1,088	2,885	6,301	1,249

北美：24.3%

台灣？ 22%



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

猝死(SUDDEN CARDIAC ARREST)

4分鐘：腦開始受傷

4 Min.: Brain
Damage
Begins

10 Min.: Brain
Death
Certain

10分鐘：腦死

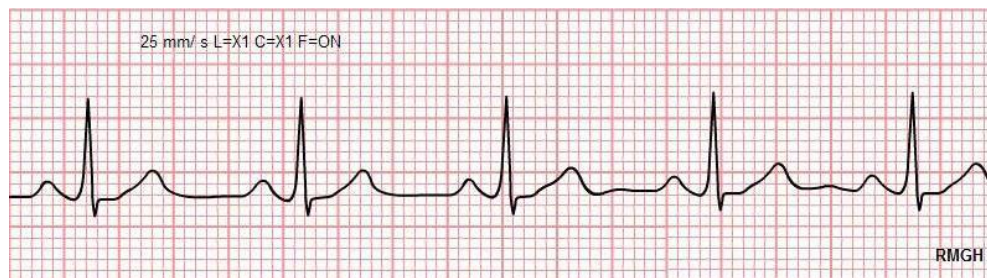


台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

猝死

SUDDEN CARDIAC ARREST



每年奪走超過2.3萬條性命，
平均63次/天。

目擊倒地多達88%都是致命心
律不整（**心室纖維顫動**）所致

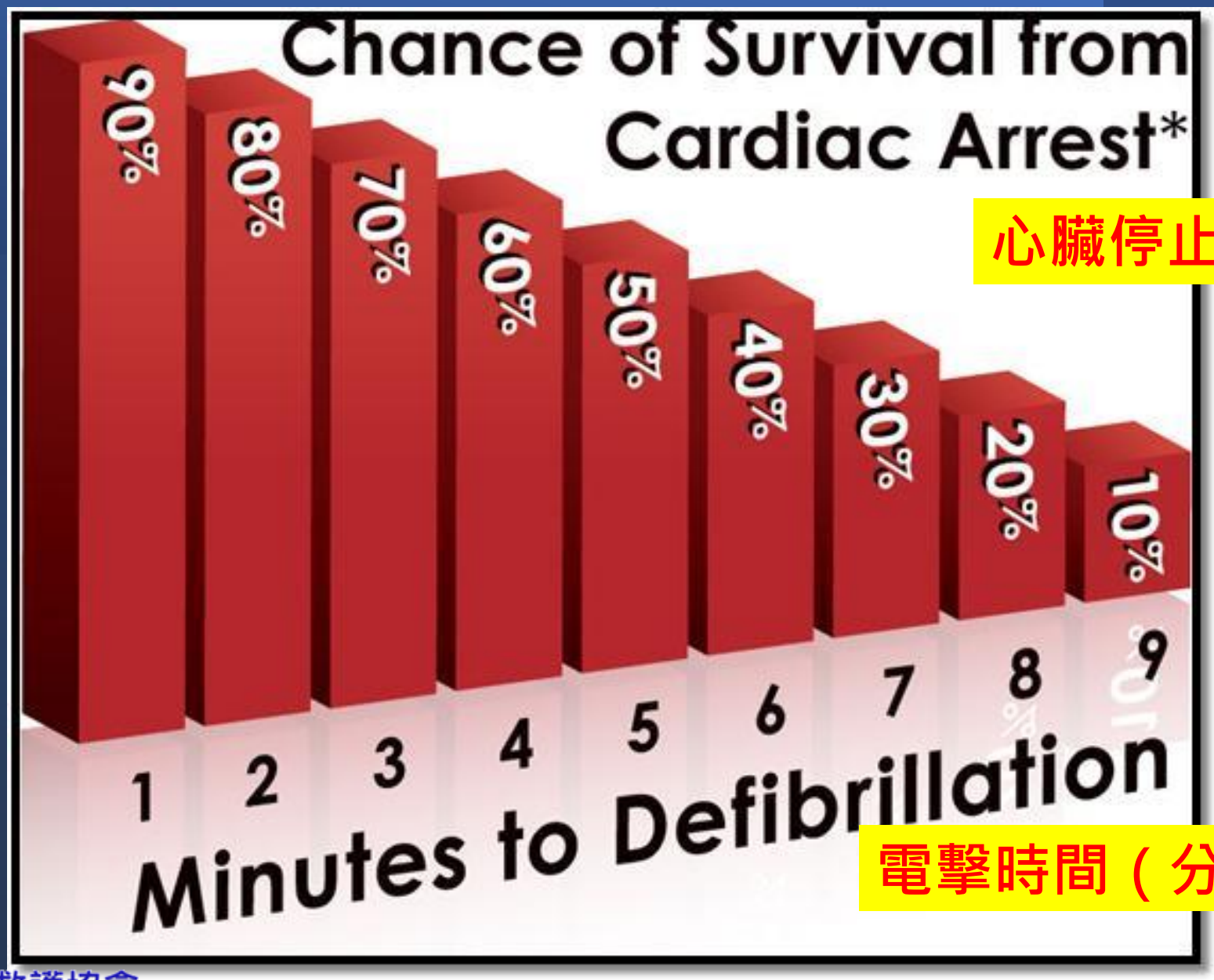
治療猝死最有效的方式：

電擊心臟



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



心臟停止時的存活機會

電擊時間（分）



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

什麼是CPR？

- **Cardio** 心臟
- **Pulmonary** 肺臟
- **Resuscitation** 恢復

心肺復甦術

Cardiopulmonary Resuscitation



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

心肺復甦術目的

人工呼吸

1

利用人工呼吸呼出的少量氧氣，
使患者在呼吸停止時仍能得到氧氣供應。

腦



心

肺

CPR使心臟打出正常心輸出量的25%~33%，
使心、肺、腦及身體獲得氧氣，
維持重要之生理功能。

2

胸外按壓



高品質CPR操作 AED操作 C P R 流程

Practice



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

高品質CPR



快快壓 (100-120/分)



用力壓 (>5cm)



胸回彈 (每次按壓讓胸回彈到原來位置)



莫中斷 (<10 秒)



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



急救口訣？

CPR急救口訣

叫 呼叫病人⁽¹⁾



叫 求救⁽²⁾



C

C: circulation
使心跳恢復⁽⁵⁾

第一施救者
(在救護人員到之前)

D



D: defibrillation 電擊⁽⁶⁾



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

口訣

- Step 1. **叫**：確認反應
- Step 2. **叫**：請旁邊民眾協助快打119求救，並取得AED
評估呼吸
- Step 3. **C**：胸外按壓(用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷)
- Step 4. **D**：使用AED(開、貼、插、電)





Before CPR...

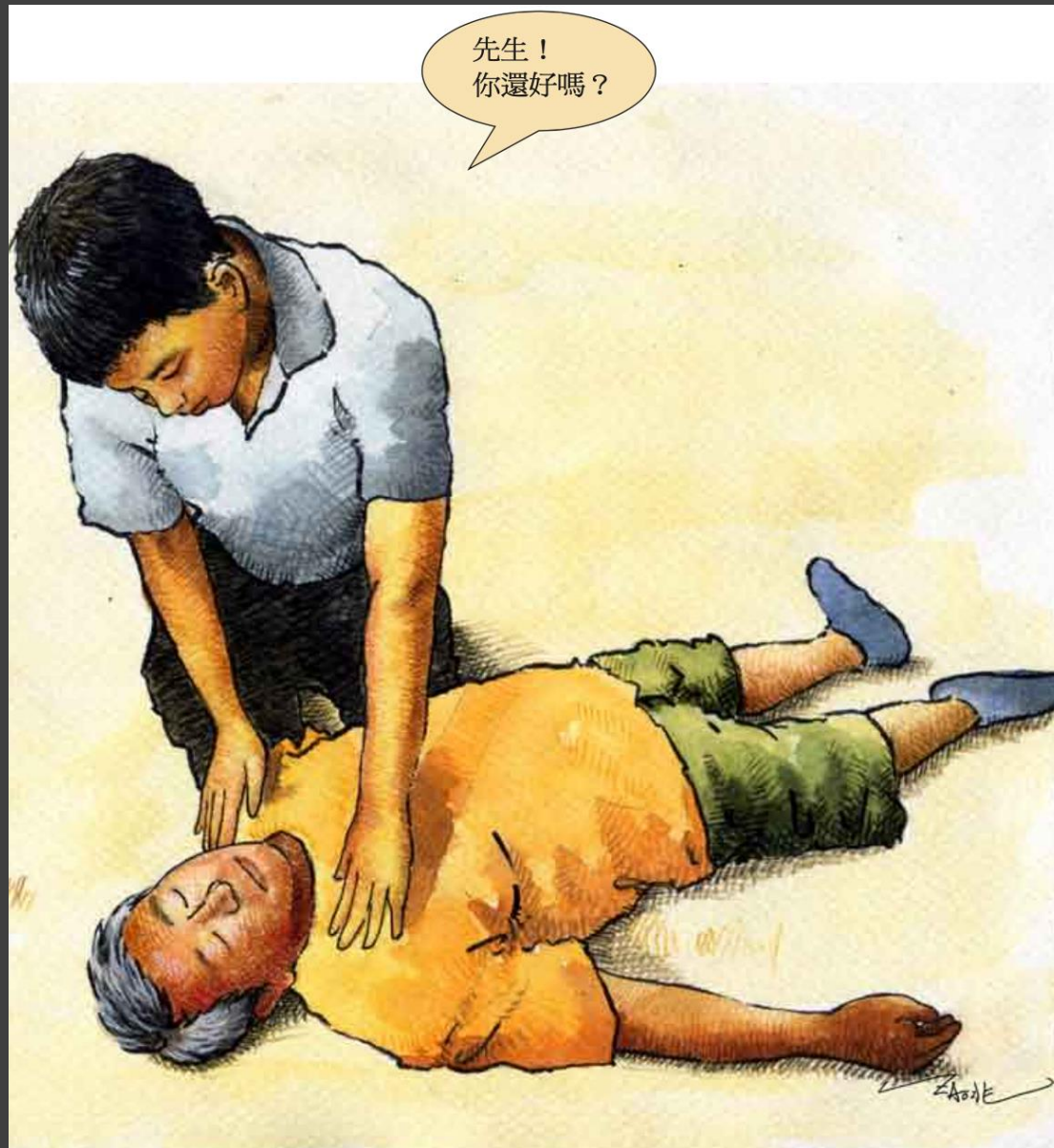
- 確認環境安全



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

上課圖片摘衛生福利部公共場所 AED 急救資訊網

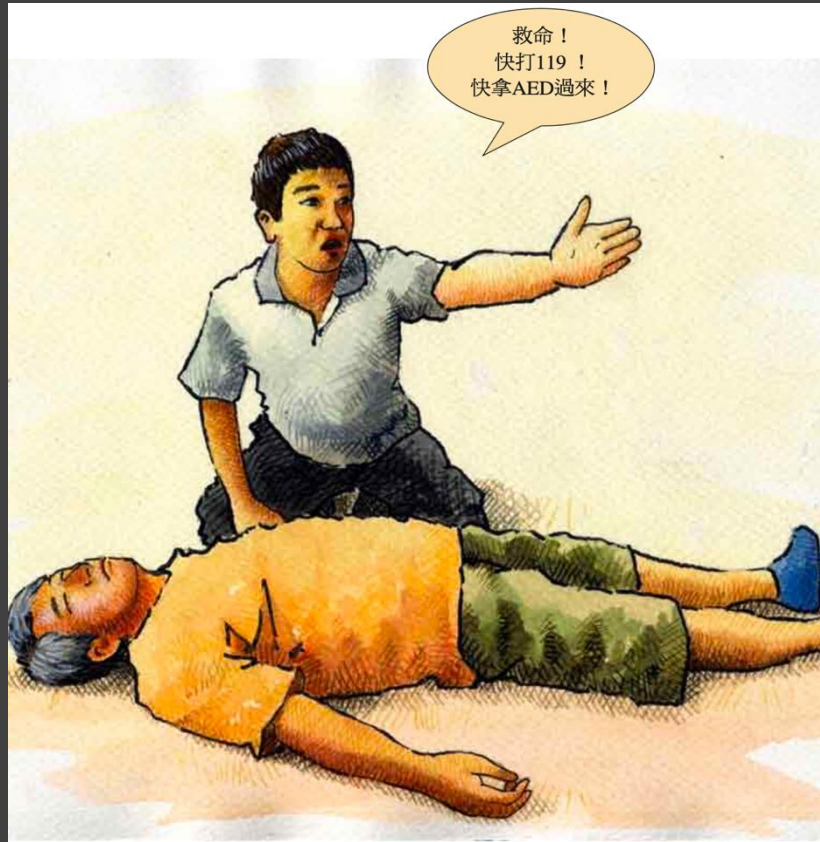


叫：
確認反應



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



叫：求救、評估脈搏及呼吸



台灣新視野緊急救護協會

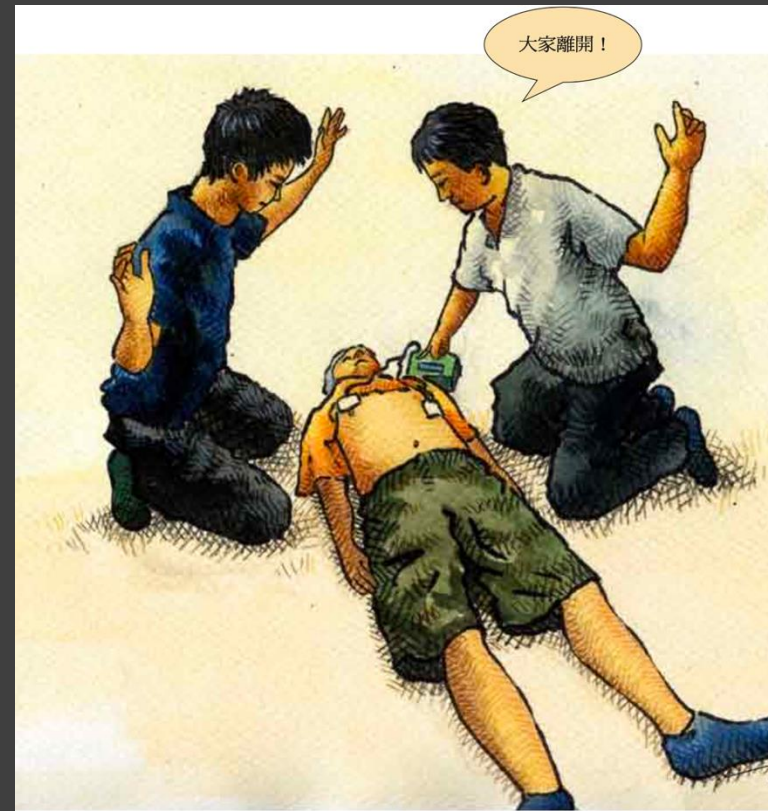
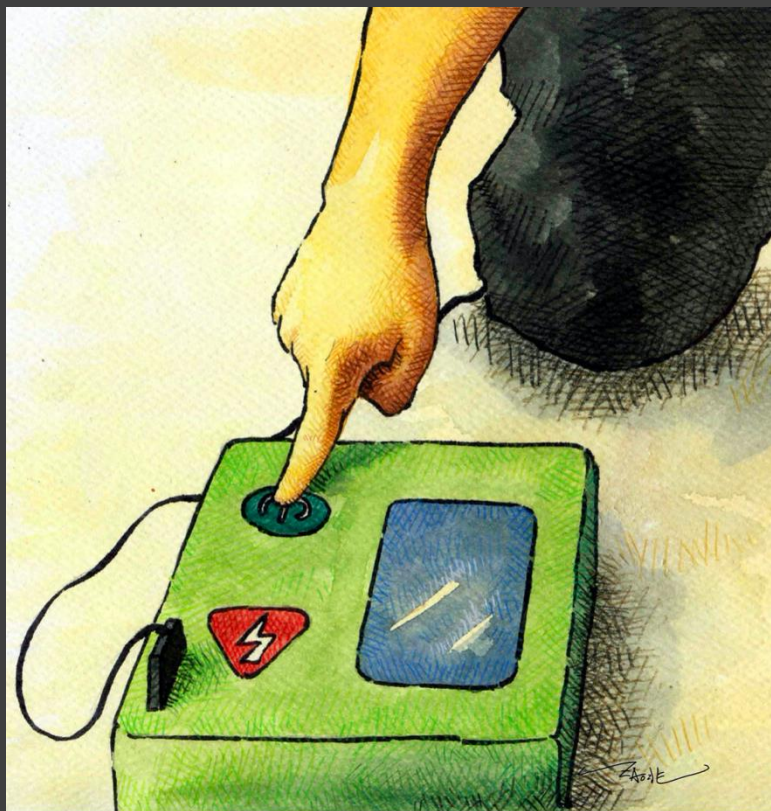
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

壓：壓胸



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



電：開、貼、插、電



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

繼續胸外按壓



不建議電擊？



檢查脈搏、呼吸



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

啊……

施救者心理建設



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

善良撒馬利亞人法 (Good Samaritan Law)

相關法律	保 護 條 文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人之一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。



識別嚴重梗塞徵兆



觀察是否無法說話、咳嗽無力、發紺或意識改變，若存在則立即啟動應變系統。

5 次背部拍打與 5 次腹部推壓



失去反應時 立即實施 CPR



在進行人工呼吸前，應檢查口腔
內是否有可見異物。

Question?

