

# 小兒、嬰兒CPR

黃錦源 醫師



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



# 小兒？嬰兒？



成人與青少年

兒童  
(1 歲至青春期)

嬰兒  
(不滿 1 歲，新生兒除外)



# 與成人之差異？

體型大小

小兒、嬰兒心臟停止大多來自於窒息型停止(asphyxial arrest)，心律不整猝死(VF)只有7至15%。



# 小（嬰）兒生存之鏈



叫 叫 C A B D

小 ( 嬰 ) 兒急救口訣



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

小兒拍雙肩  
嬰兒拍腳底

叫 叫 C A B D



求救  
檢查脈搏呼吸

叫 叫 C A B D



# 若無法求救時！！

( 如您單獨一人，且沒有攜帶手機 )

目擊病患倒下  
(VF)



\* 先離開患者去**求救**，並取得 AED 再開始 CPR

非目擊病患倒下



\* 先給予**2分鐘**的**CPR**再離開患者去求救並取得 AED

小兒、溺水、藥物中毒、創傷



The background features a faint, light-colored illustration. On the left, there is a red ECG (heart rate) line. On the right, there is a red outline of a heart with a stethoscope around it. The text "檢查脈搏呼吸?" is centered in a purple font.

檢查脈搏呼吸？



小兒

- 檢查頸動脈或股動脈搏



嬰兒

- 檢查肱動脈搏

叫 叫 C A B D



# 小兒壓胸姿勢



單手手掌根置於胸骨下半部（兩乳連線中間）

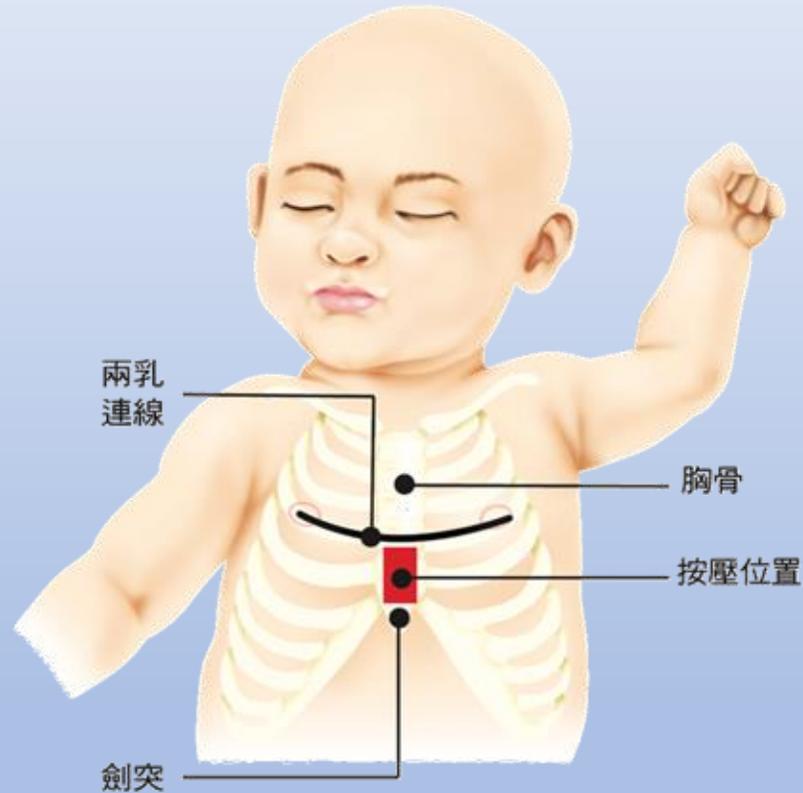
上方手得置於傷病患前額，使呼吸道稍微伸張

下壓深度約胸廓前後徑 $1/3$ （約5公分）

若小孩體型較大，可雙手十指交疊按壓



# 嬰兒壓胸姿勢及位置



操作前得先以墊肩姿勢維持呼吸道稍為伸張

雙手環抱法 vs. ~~單手兩指~~ **單手掌根壓胸法**

按壓胸部正中央，略低於兩乳頭連線中點處

下壓深度約胸廓前後徑 $1/3$ （嬰兒約4公分）

# 雙手環抱法 vs. 單手掌根壓胸法



嬰兒：每分鐘100~120 次之速率



叫 叫 C A B D



# 小兒、嬰兒壓胸與吹氣比

1 人急救時為

30:2

2 人急救時為

15:2

嘴巴罩住口鼻，給予吹氣 2 次，注意胸部起伏



叫 叫 C A B D



# A E D

- 大人 A E D vs 小兒 A E D
- 大人模式 vs 小兒模式
- 大人貼片 vs 小兒貼片

(8歲以下或25公斤以下)



小（嬰）兒貼片位置：

前胸、後背



# 2分鐘到時（或AED不建議電擊）？

## C P R

- 無脈搏、呼吸
- 有脈搏時，檢查是否每分鐘 60 次以上
  - 若無則繼續 **CPR**
  - 若有則 檢查呼吸
- 有脈搏 > 60bpm 但無呼吸？

小兒、嬰兒吹氣：  
20-30/min(2-3秒吹1下)



要素	成人與青少年	兒童 (1歲至青春期)	嬰兒 (不滿1歲，新生兒除外)
現場安全無虞	確認環境不會危及施救者和患者的安全		
確認心臟停止	檢查有無反應 沒有呼吸或僅有喘息 (亦即沒有正常呼吸) 在 10 秒內沒有明顯摸到脈搏 (可在 10 秒內同時檢查呼吸和脈搏)		
啟動緊急應變系統	若您單獨一人而且沒有攜帶手機，請先離開患者去啟動緊急應變系統，並取得 AED，再開始 CPR 否則應派人啟動緊急應變系統和拿取 AED，並立即開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用	有人目擊病患倒下 按照左欄的成人和青少年處置步驟進行 無人目擊病患倒下 給予 2 分鐘的 CPR 離開患者去啟動緊急應變系統並取得 AED 回到兒童或嬰兒身邊，重新開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用	
沒有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	<b>1 或 2 名施救者</b> 30:2	<b>1 位施救者</b> 30:2  <b>2 名以上的施救者</b> 15:2	
有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 6 秒吹氣一次 (10 次呼吸/分鐘)	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 2-3 秒吹氣一次 (20-30 次呼吸/分鐘)	
按壓速率	100-120 次 / 分鐘		
按壓深度	至少 2 英吋 (5 cm)*	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 2 英吋 (5 cm)	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 1½ 英吋 (4 cm)
手部放置位置	將雙手放在胸骨下半部	將雙手或單手 (年幼的兒童適用) 放在胸骨下半部)	<b>雙手環抱法或單手掌根壓胸法</b>
胸部回彈	每次按壓後讓胸部完全回彈；每次按壓後切勿依靠在胸部上		
減少中斷	盡量讓胸部按壓的中斷時間少於 10 秒		



# 嬰幼兒CPR 流程



練習



**基本救命術講義**