台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

基本救命術課程

- 黃錦源
  - 台灣新視野緊急救護協會理事長
  - 中國附醫急診部主治醫師
  - 高級心臟救命術指導員
  - 台中市消防局醫療指導醫師
- 陳怡珊
  - 台灣新視野緊急救護協會秘書長
  - 護理師
  - 基本救命術指導員
- 林金溢、黃冠銘、饒雅婷
  - 基本救命術指導員

CPR+AED為什麼重要？

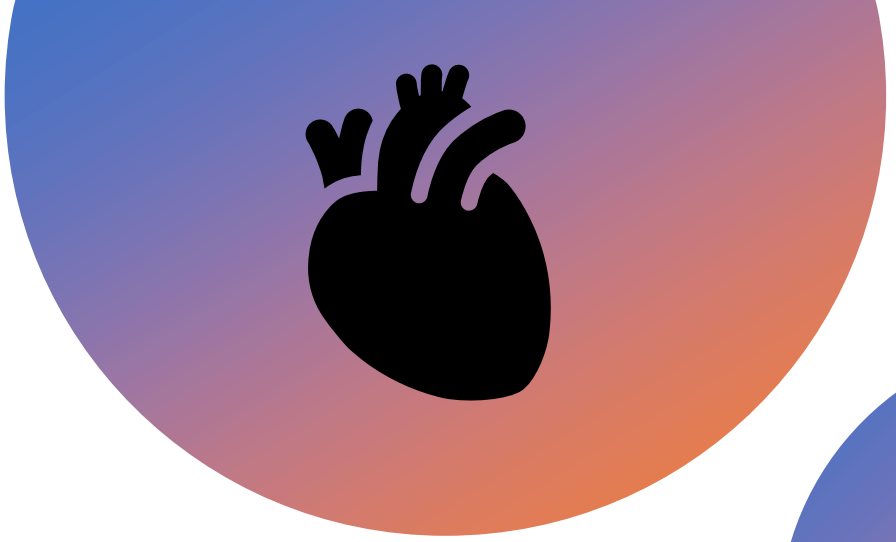
台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

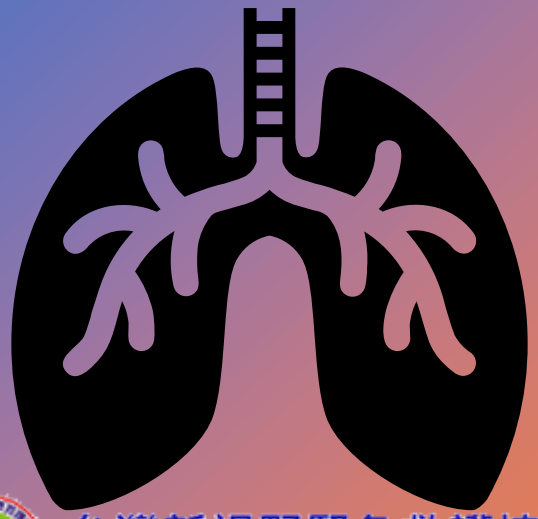
VICTOR
BNI
MNC
VICTOR

攤販控芯害被查稅

打籃球突心肌梗塞倒地! 消防員球友CPR.AED救

LIVE三立 SETN三立新聞網 SETN iNEWS





Life

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

我會遇到嗎？

突發性的心跳停止

- 23000次/年
- 63次/天

Research | Open access | Published: 22 February 2020

The global survival rate among adult out-of-hospital cardiac arrest patients who received cardiopulmonary resuscitation: a systematic review and meta-analysis

Shijiao Yan, Yong Gan, Nan Jiang, Rixing Wang, Yunqiang Chen, Zhiqian Luo, Qiao Zong, Song Chen & Chuanzhu Lv

Critical Care **24**, Article number: 61 (2020) | Cite this article

92k Accesses | **543** Citations | **310** Altmetric | Metrics

美國西雅圖：45%

歐洲：36.7%

澳大利亞：28.6%

救活率
(到院後恢復

時間：113年1至12月

項目 縣市別	到院前心肺 功能停止人數	急救成功人數				康復出院 人數
		CPR	AED shock & CPR	ACLS	總計	
總計	18,456	2,328	1,088	2,885	6,301	1,249

北美：24.3%

台灣？ 22%

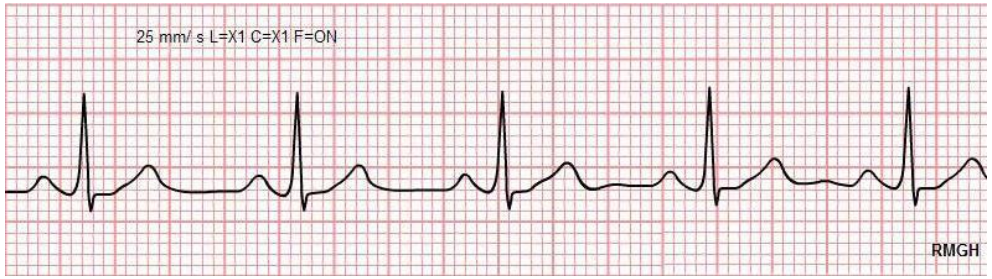
台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

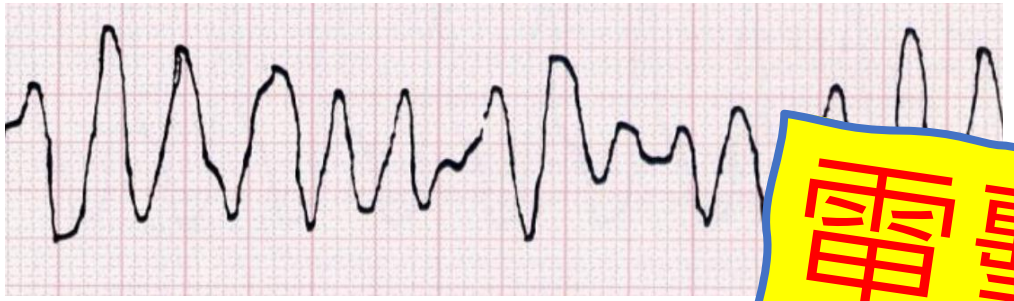
猝死(SUDDEN CARDIAC ARREST)

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

猝死

SUDDEN CARDIAC ARREST



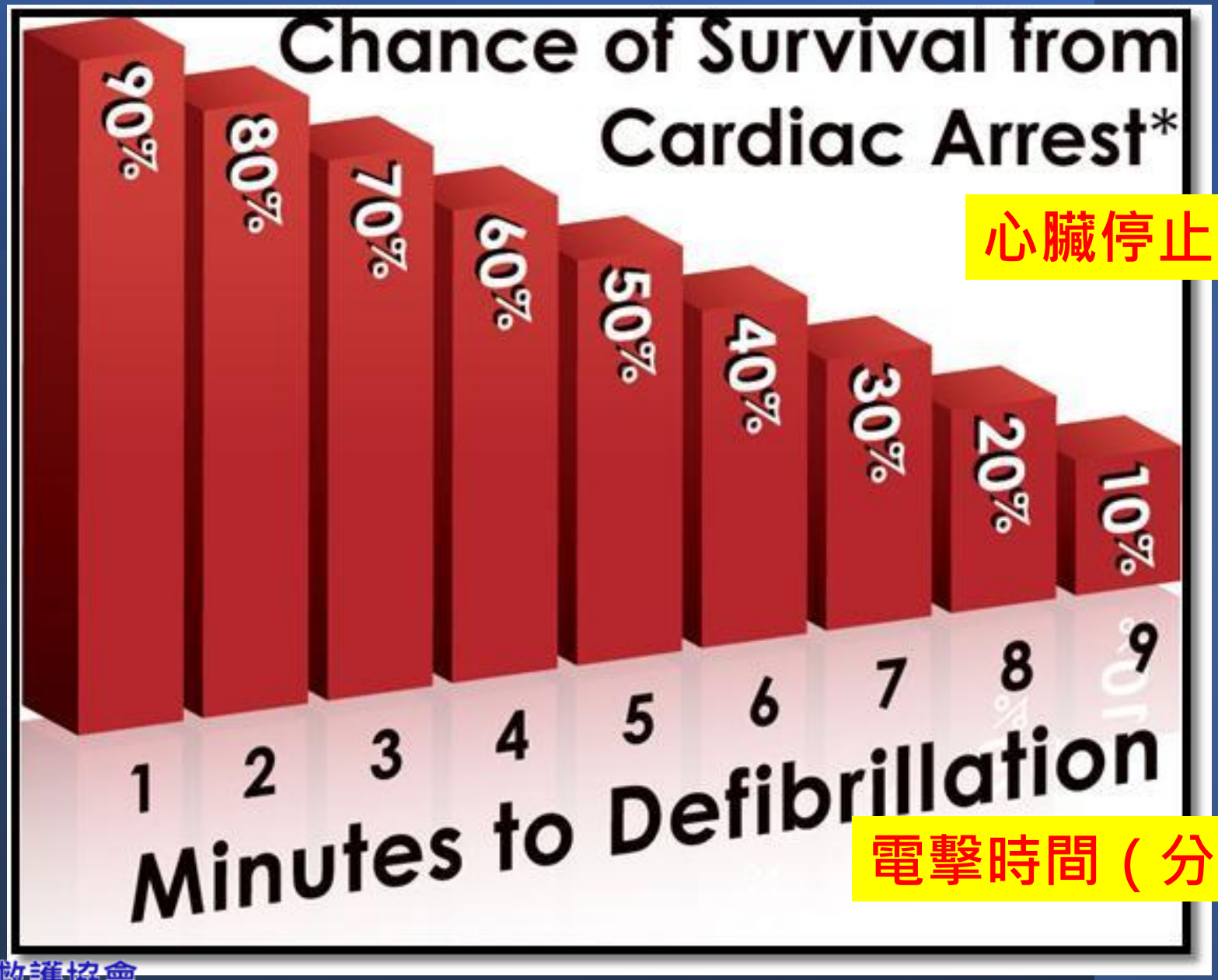


每年奪走超過2.3萬條性命，平均63次/天。

目擊倒地多達88%都是致命心律不整（心室纖維顫動）所致

治療猝死最有效的方式：

電擊心臟



心臟停止時的存活機會

電擊時間（分）

什麼是CPR？

- Cardio 心臟
- Pulmonary 肺臟
- Resuscitation 恢復

心肺復甦術

Cardiopulmonary Resuscitation

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

心肺復甦術目的

人工呼吸

1

利用人工呼吸呼出的少量氧氣，
使患者在呼吸停止時仍能得到氧氣供應.

2

胸外按壓

CPR使心臟打出正常心輸出量的25%~33%，
使心、肺、腦及身體獲得氧氣，
維持重要之生理功能。

急救口訣？

CPR急救口訣

叫 呼叫病人(1)

叫 求救(2)

C

C：circulation
使心跳恢復(5)

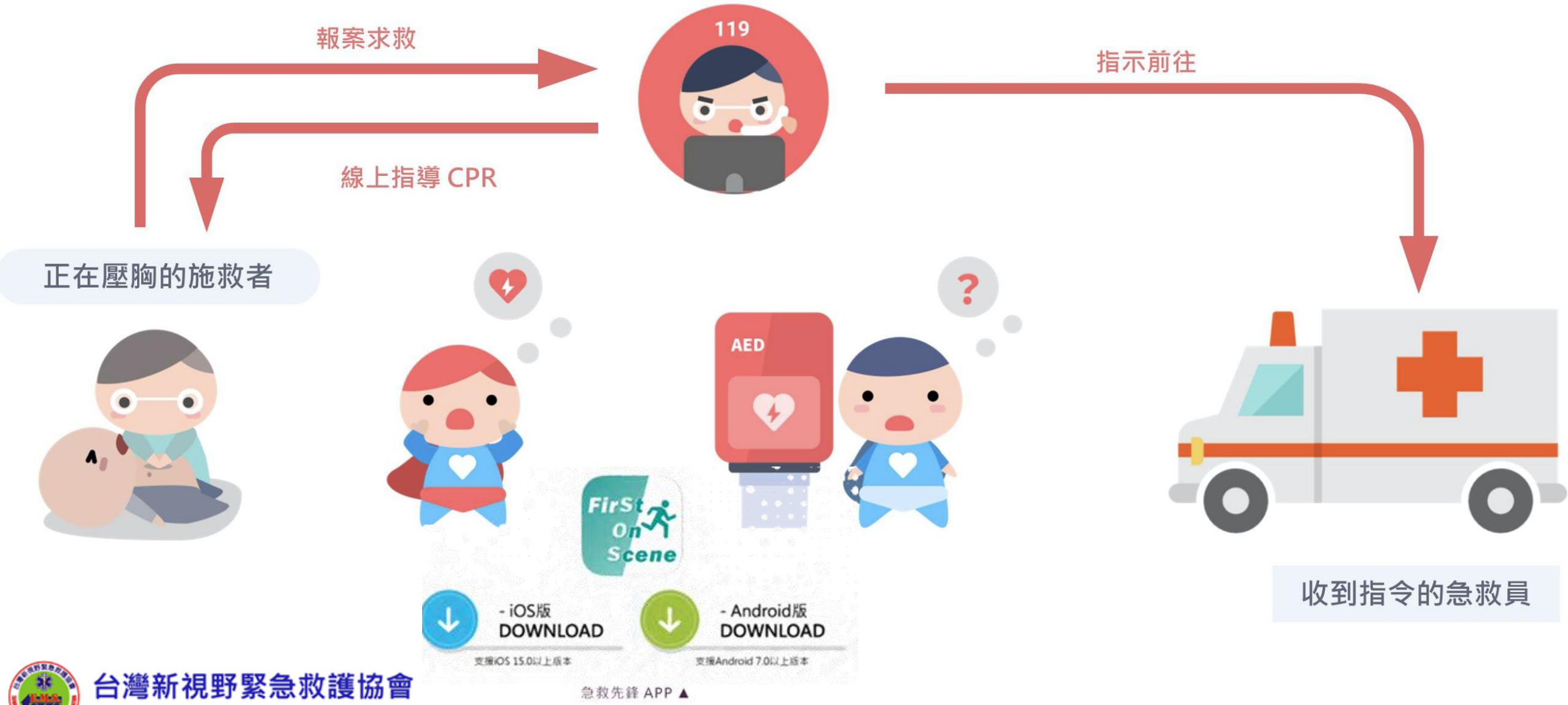
第一施救者
（在救護人員到之前）

D

D:defibrillation　電擊(6)

生存之鏈

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association



台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

CPR+AED流程介紹及情境演練

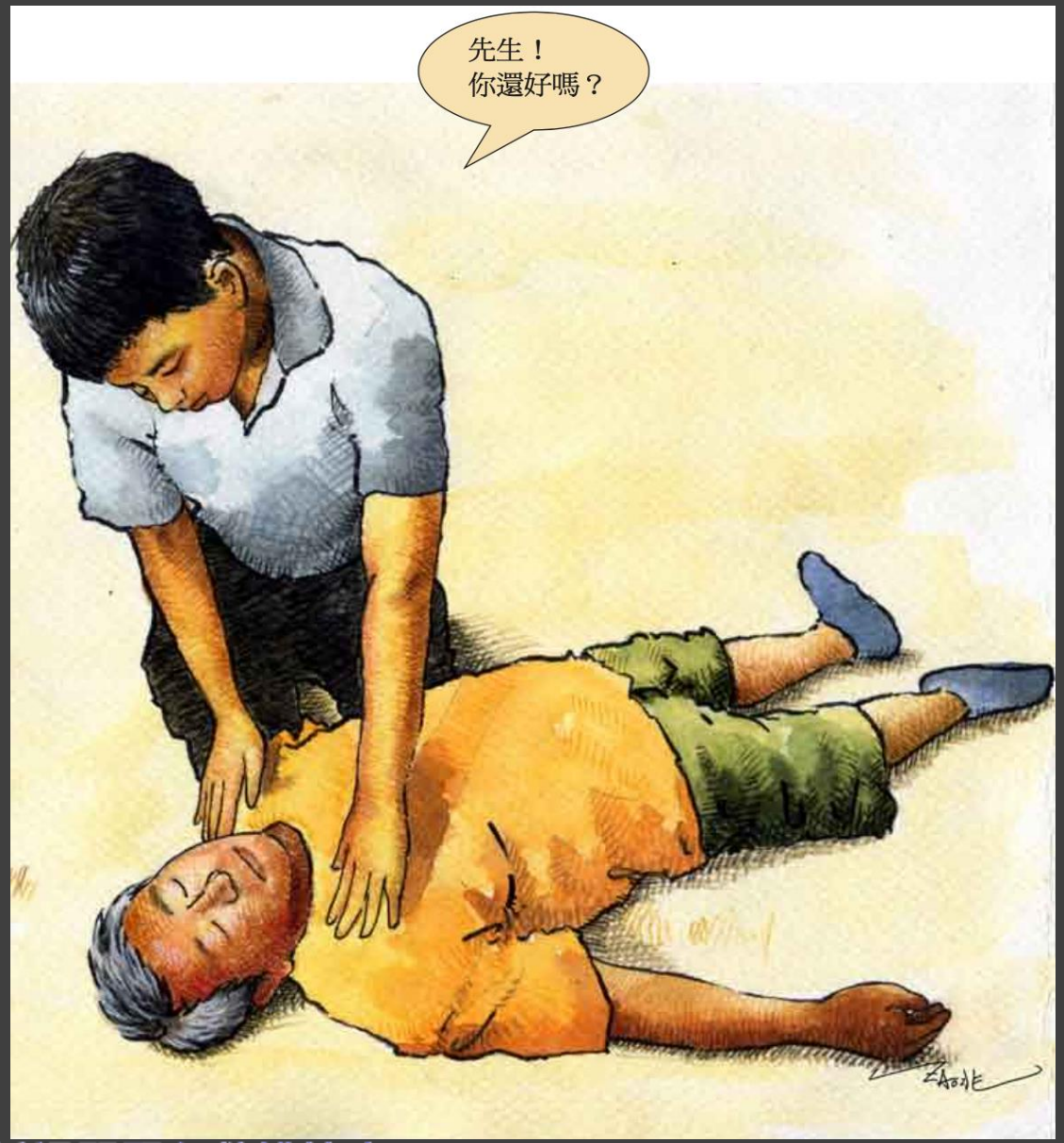
口訣

- Step 1. 叫：確認反應
- Step 2. 叫：請旁邊民眾協助快打119求救， 並取得AED
  檢查頸動脈同時評估呼吸
- Step 3. C ：胸外按壓**(用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷)**
- Step 4. A B ：打開呼吸道後進行人工呼吸
- Step 5. D ：使用AED**(開、貼、插、電)**

Before CPR…

- 確認環境安全

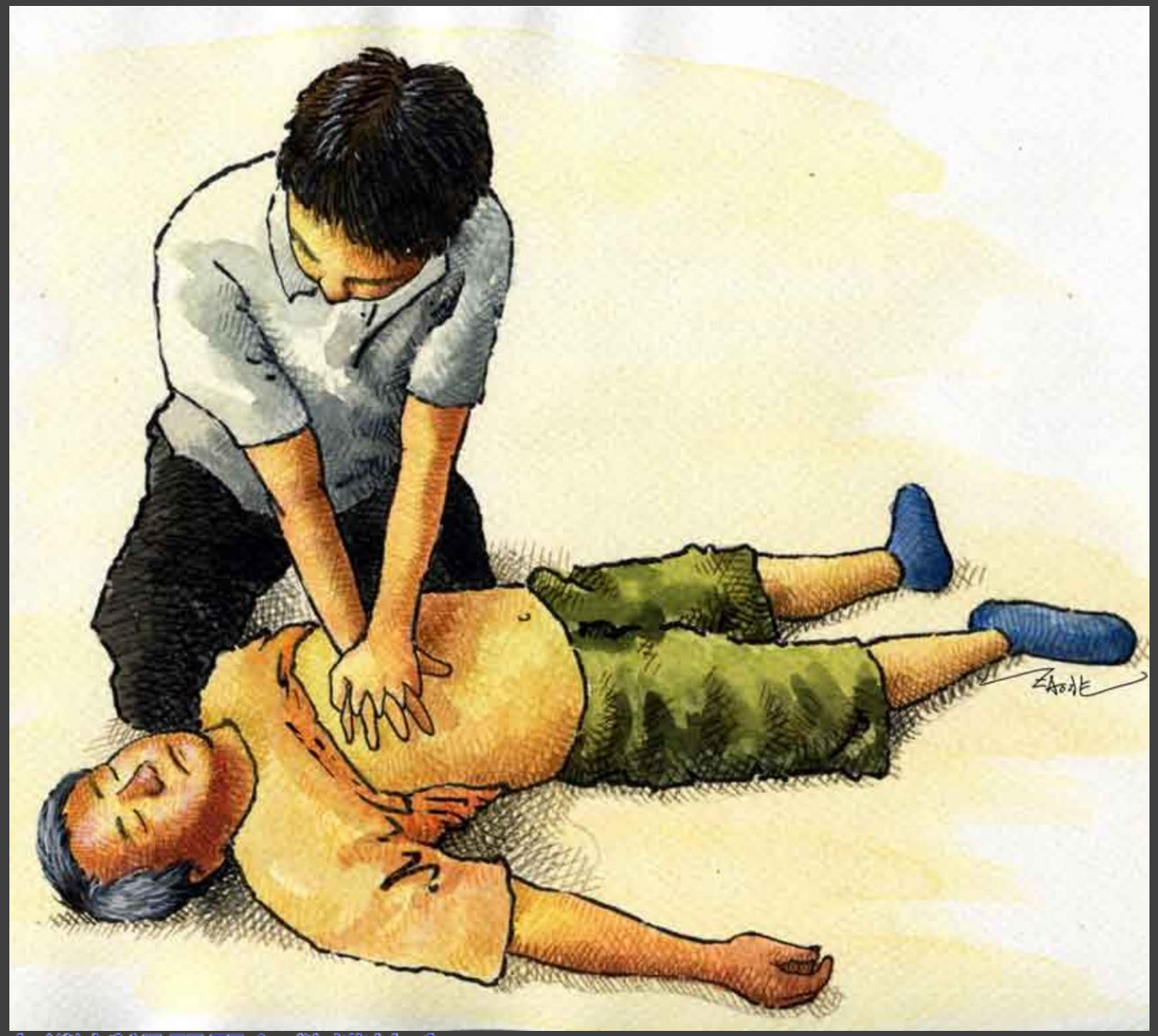
上課圖片 摘衛生福利部公共場所 AED急救資訊網



叫：
確認反應

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

叫：求救、評估脈搏及呼吸



壓：壓胸

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

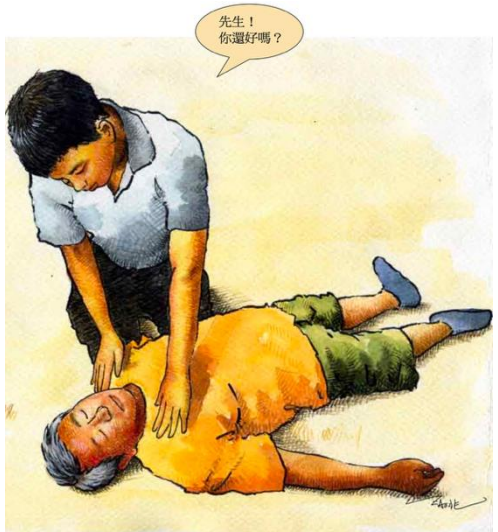
高品質CPR

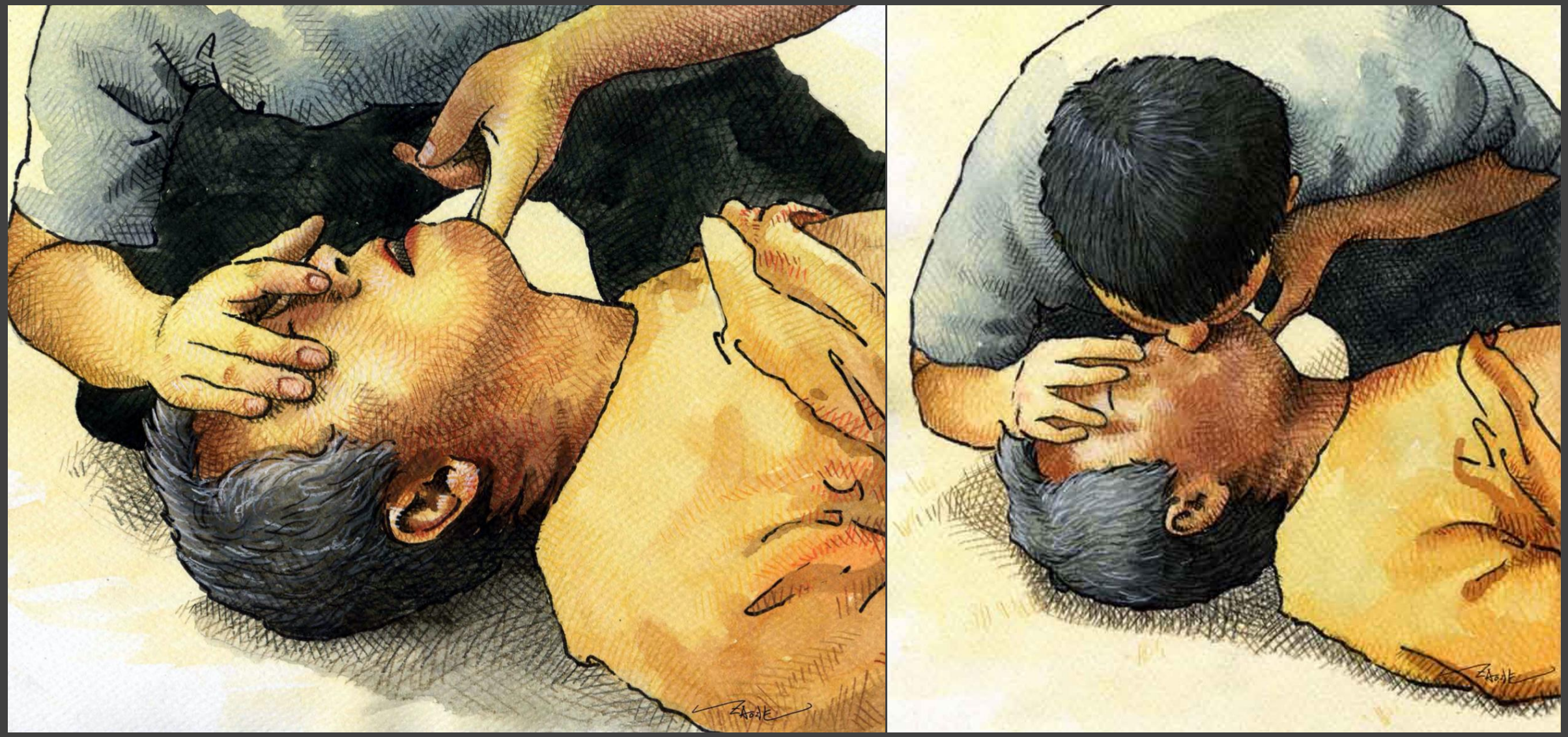
- 快快壓（100-120/分）
- 用力壓（>5cm）
- 胸回彈（每次按壓讓胸回彈到原來位置）
- 莫中斷（<10 秒）

胸部按壓比率

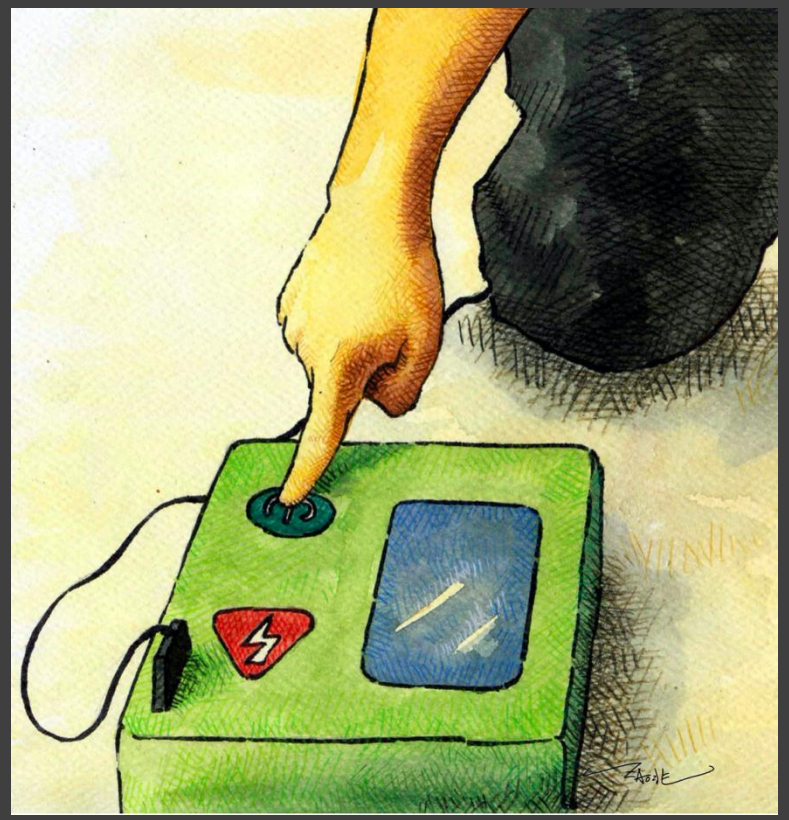
>60%

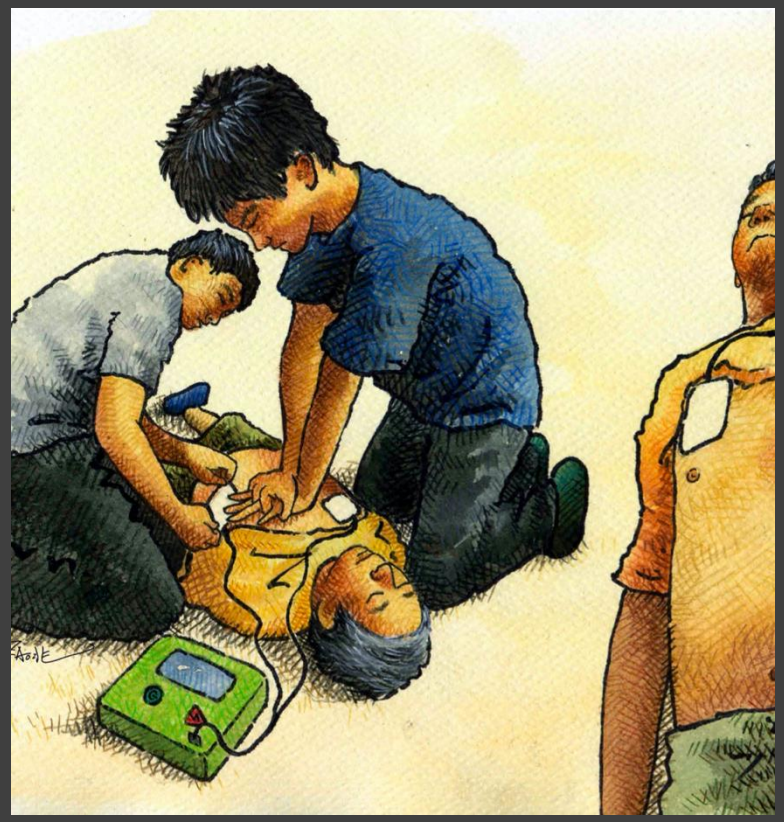
$$\frac{\text{壓胸時間}}{\text{急救時間}}$$?

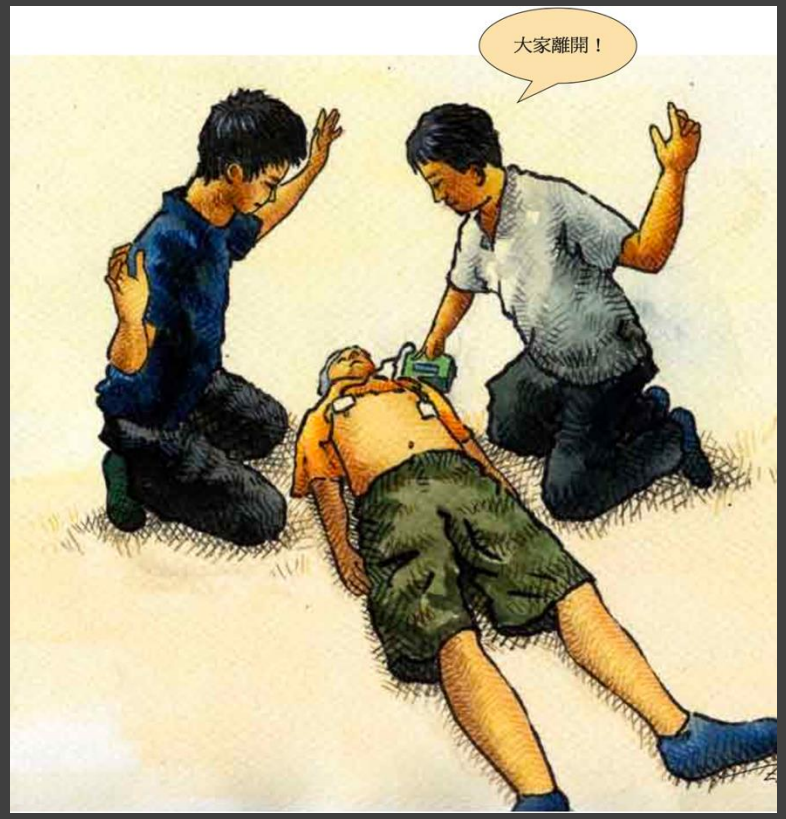




吹：打開呼吸道、人工呼吸





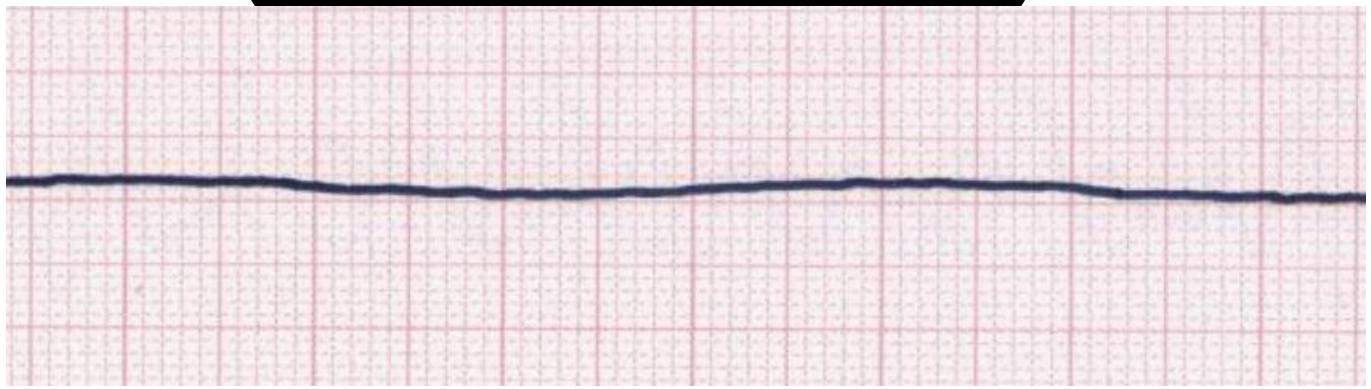


電：開、貼、插、電

繼續胸外按壓

不建議電擊？

檢查脈搏、呼吸



施救者心理建設

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

善良撒馬利亞人法
(Good Samaritan Law)

相關法律	保 護 條 文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人之一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

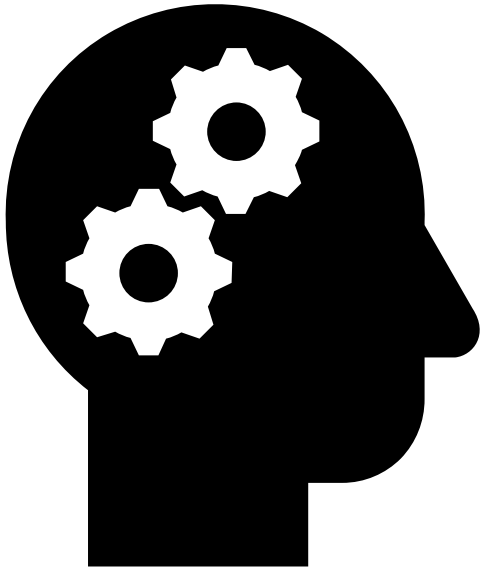
高品質CPR操作
AED操作
ＣＰＲ流程

Practice

台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

證照課程

- CPR+AED
- BLS基本救命術
- EMT1初級救護技術員
- 安妮怎麼了CPR+AED家教班

新視野緊急救護協會

Question?