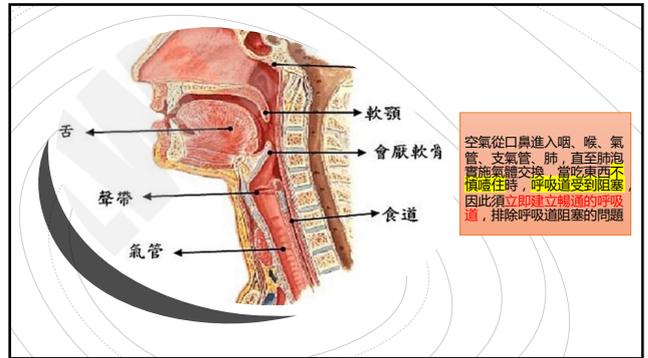


異物梗塞

台灣新視野緊急救護協會
執行總監
陳怡珊 護理師

1



2

成人呼吸道異物哽塞

- 輕度：不斷咳嗽
- 重度：聲音逐漸微弱、呼吸困難、吸氣時有高頻率的雜音、發紺、不能說話或全身軟弱，可能會有兩手掐住脖子

3

哈姆立克法

4

意識喪失

5

檢查口中有無異物 → 暢通呼吸道 → 吹氣

打開呼吸道 將傷病患頭部側向一邊

6



氣仍吹不進去、胸部沒有升起

→ 胸部按壓 30 次

7



嚴重肥胖及末期懷孕？

胸部按壓

8



➢ 隨時留意是否有異物吐出跡象

➢ 直到阻塞解除或已執行2分鐘後立即送醫。

9



10



有反應(拍背壓胸法)

一手支持嬰兒的下顎、頸部與前胸，手臂放在大腿上，頭比軀幹低，面朝下

用另一手掌根部在兩肩胛骨中間用力擊打5下。

11



雙手保護頭頸部，以兩前臂將嬰兒夾在中間

利用雙臂夾住嬰兒，翻轉朝上

12



13



14



15



16



17



18

- 直到阻塞解除或救護車到達。
- 操作當中發現異物被吐出或阻塞解除的現象時，除非目視嬰兒已顯現出適當的呼吸外或手腳會動，否則應繼續給予30:2的壓胸吹氣。

19

基本心肺復甦術(嬰兒)

- ☞ 操作前得先以墊肩姿勢維持呼吸道稍為伸張
- ☞ 按壓胸部正中央，略低於兩乳頭連線處
- ☞ 下壓深度約 4 公分

20

1 人急救時，單手兩指法(食指和中指或中指和無名指)按壓胸部

每次按壓後手指不可離開胸部，但必須放鬆讓胸部回復原狀

21

1 人急救時為 30:2，壓胸與吹氣不間斷

22

CPR 2 分鐘後吹 2 次氣之同時應看有無適當呼吸、手腳活動，評估時間不超過 10 秒

23

Thank you

24