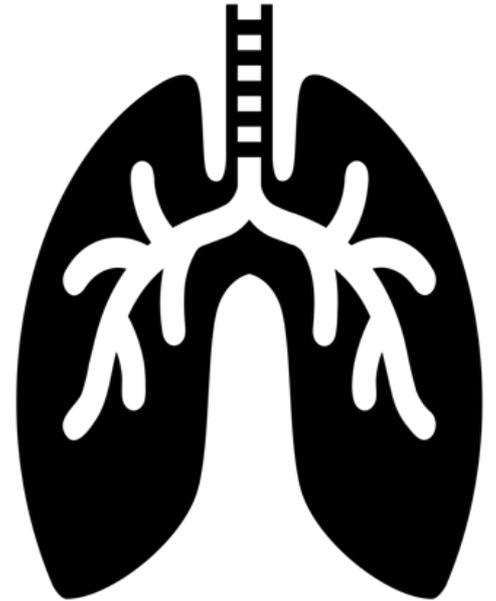
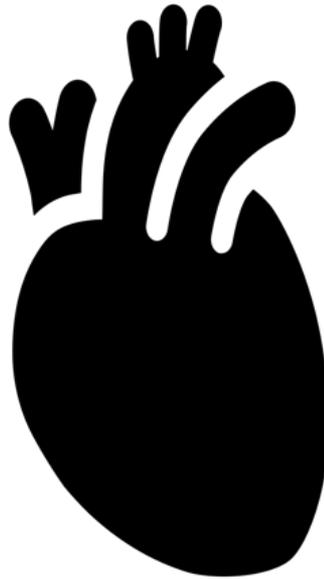


基本救命術

台灣新視野緊急救護協會

護理師 陳怡珊

Life



新聞

- <https://www.youtube.com/watch?v=FYvDuMhEwmw&feature=youtu.be> 0 : 24-01 : 04
- <https://www.youtube.com/watch?v=HSnWBG7JTQk>

什麼是CPR??



C ardio	心
P ulmonary	肺
R esuscitation	恢復

心肺復甦術

Cardiopulmonary Resuscitation

CPR的時機

心肺功能停止

瀕死呼吸

OHCA



Out-of-hospital Chain of Survival

生命之鍊

心肺復甦術目的

人工呼吸

1

利用人工呼吸所呼出的少量氧氣，使患者在呼吸停止時仍能得到氧氣供應

腦



心

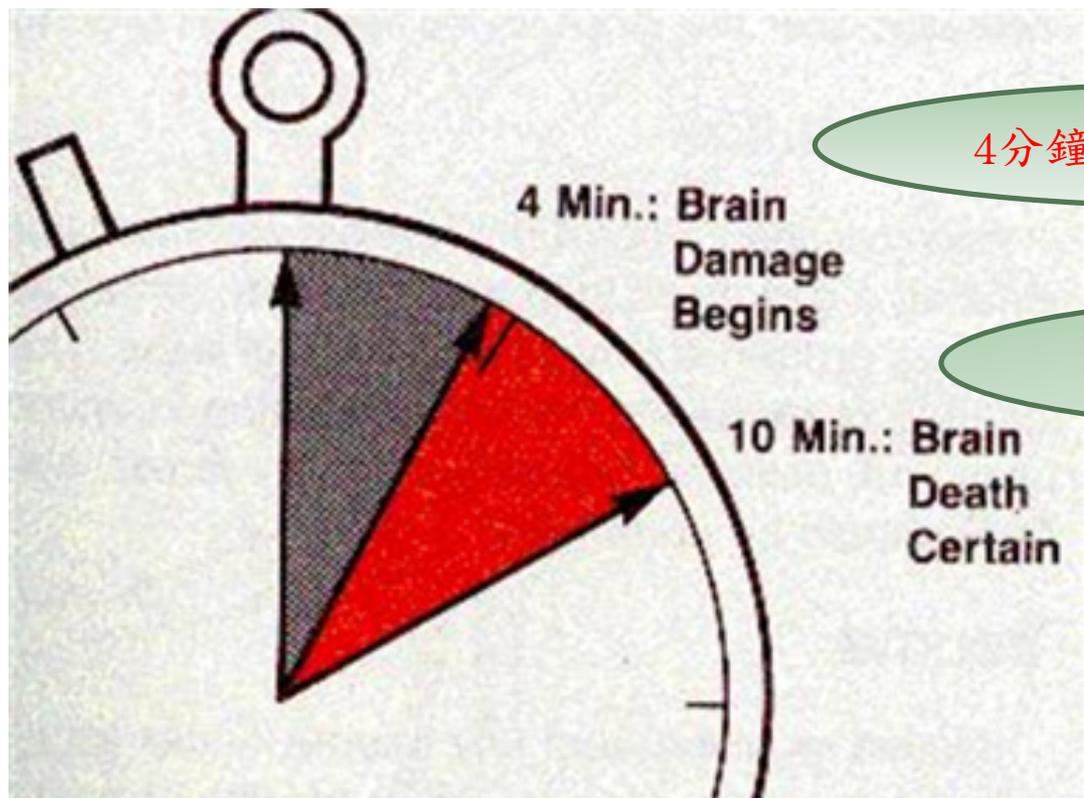
肺

2

胸外按壓

CPR使心臟打出正常心輸出量的**25%~33%**，使心、肺、腦及身體獲得氧氣，維持重要之生理功能。

心臟停止跳動對腦部的影響

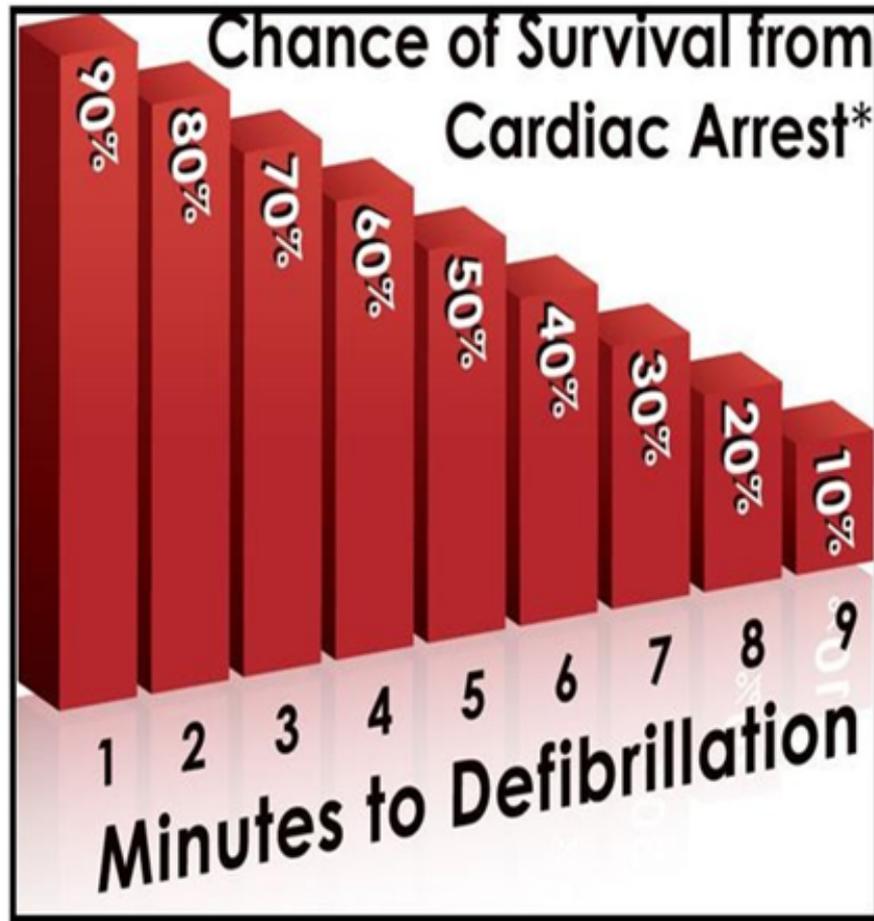


4分鐘，腦部開始損傷

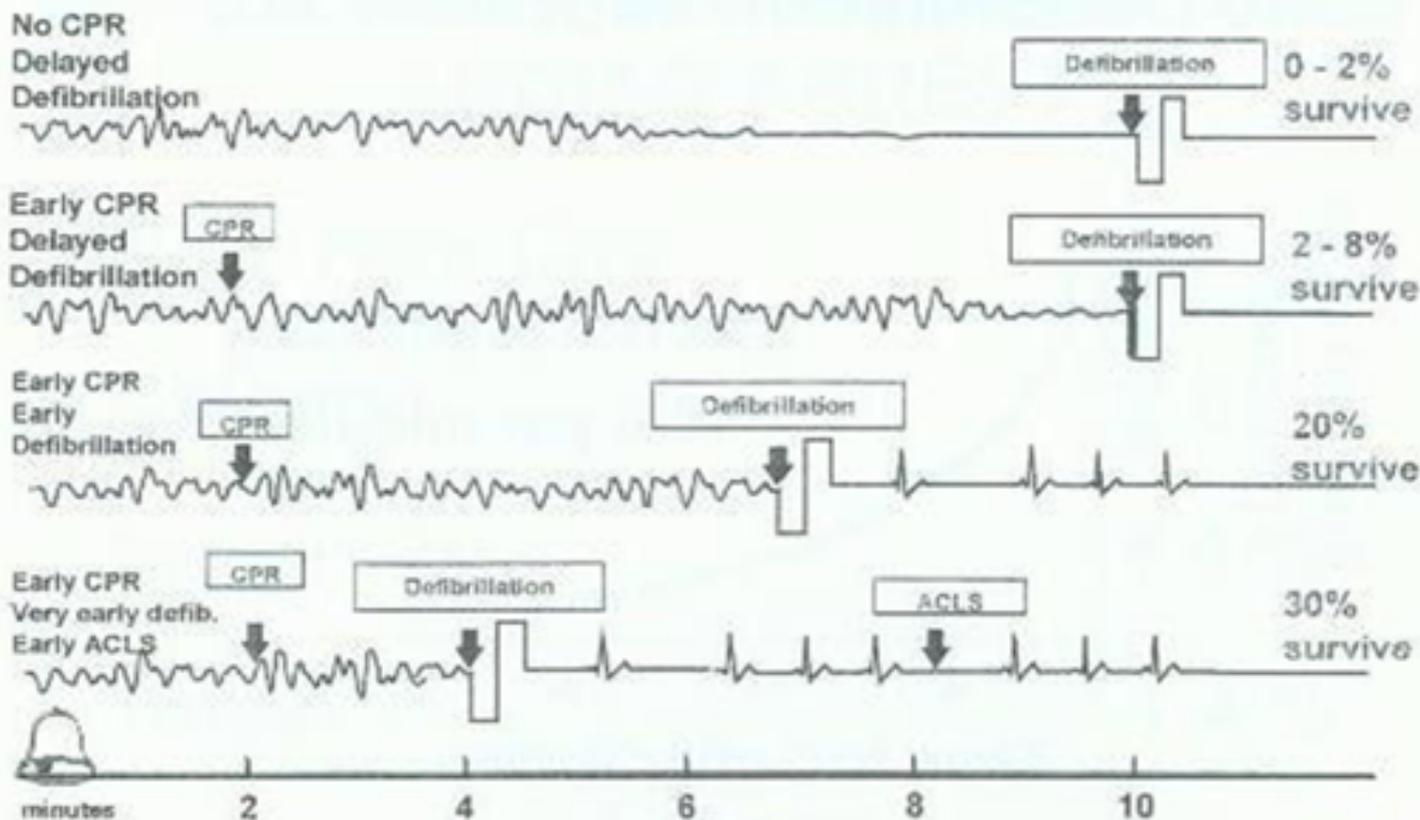
超過10分鐘，將會造成腦死

Chance of survival from cardiac arrest

心臟驟停生存的機會



CHAIN OF SURVIVAL



猝死

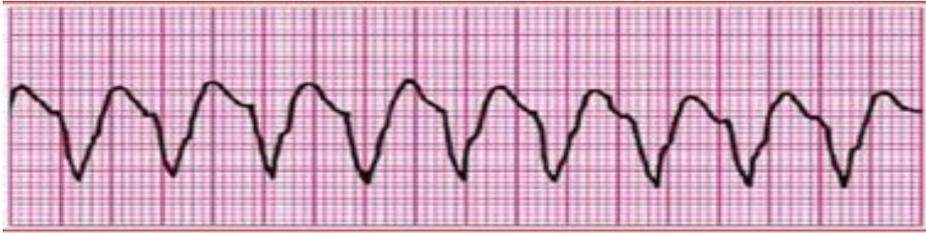
- 每年奪走超過2.3萬條性命
- 多達90%都是心律不整所致
- 成人約有40%其最初的心律顯示出：**心室纖維顫動**(Ventricular Fibrillation, **VF**)



- **電擊**為VF存活的最重要因素

為什麼要用 AED?

致死心律



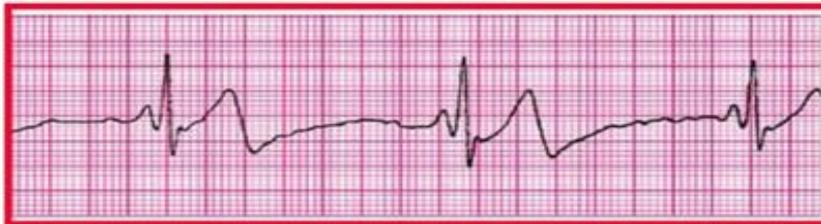
VT(心室心搏過速)



可電擊



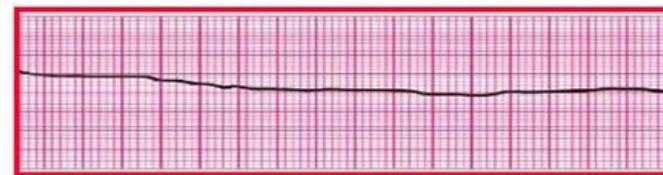
VF(心室纖維顫動)



PEA(心臟驟停)



不可電擊



Asystole(心室暫停)

學了你會不一樣

- <https://www.youtube.com/watch?v=6nFen-WFmeA> 26 : 03

猝死後電擊



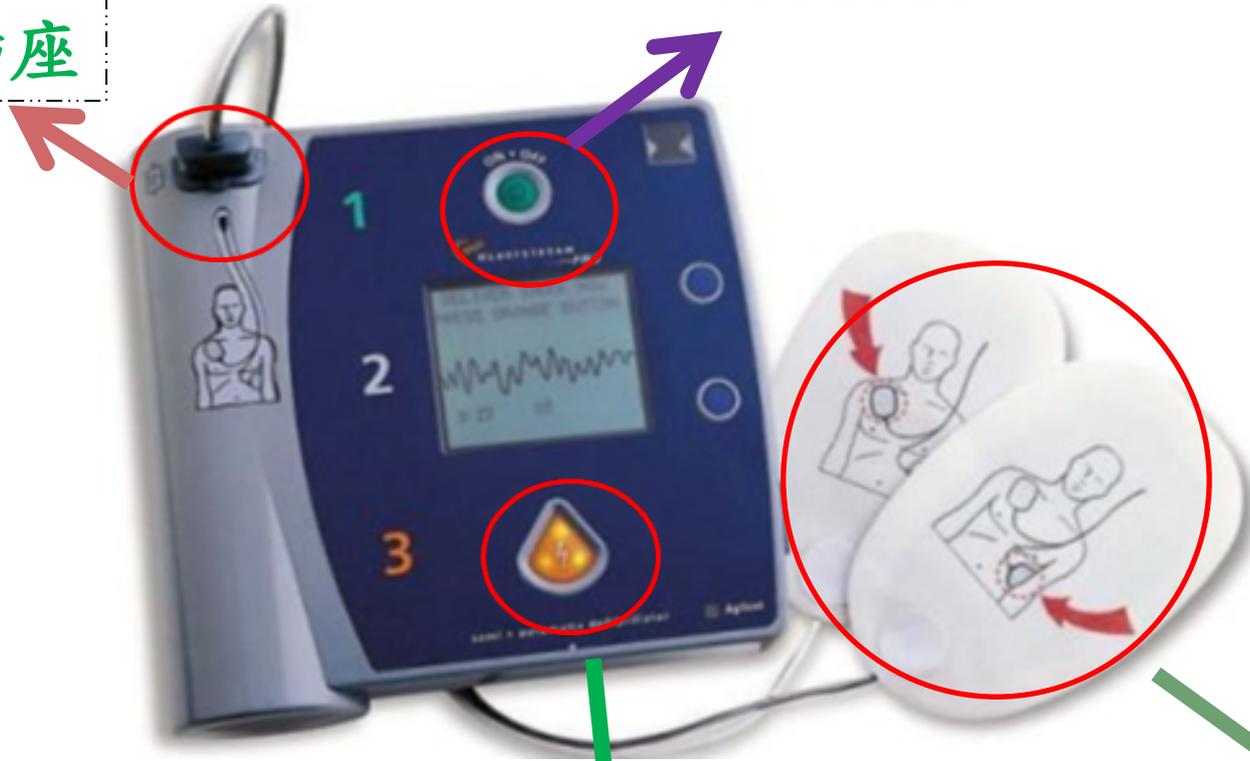
這是曾發生土城區的真实案件

自動體外心臟電擊去顫器

(Automated External Defibrillator, AED)

開關

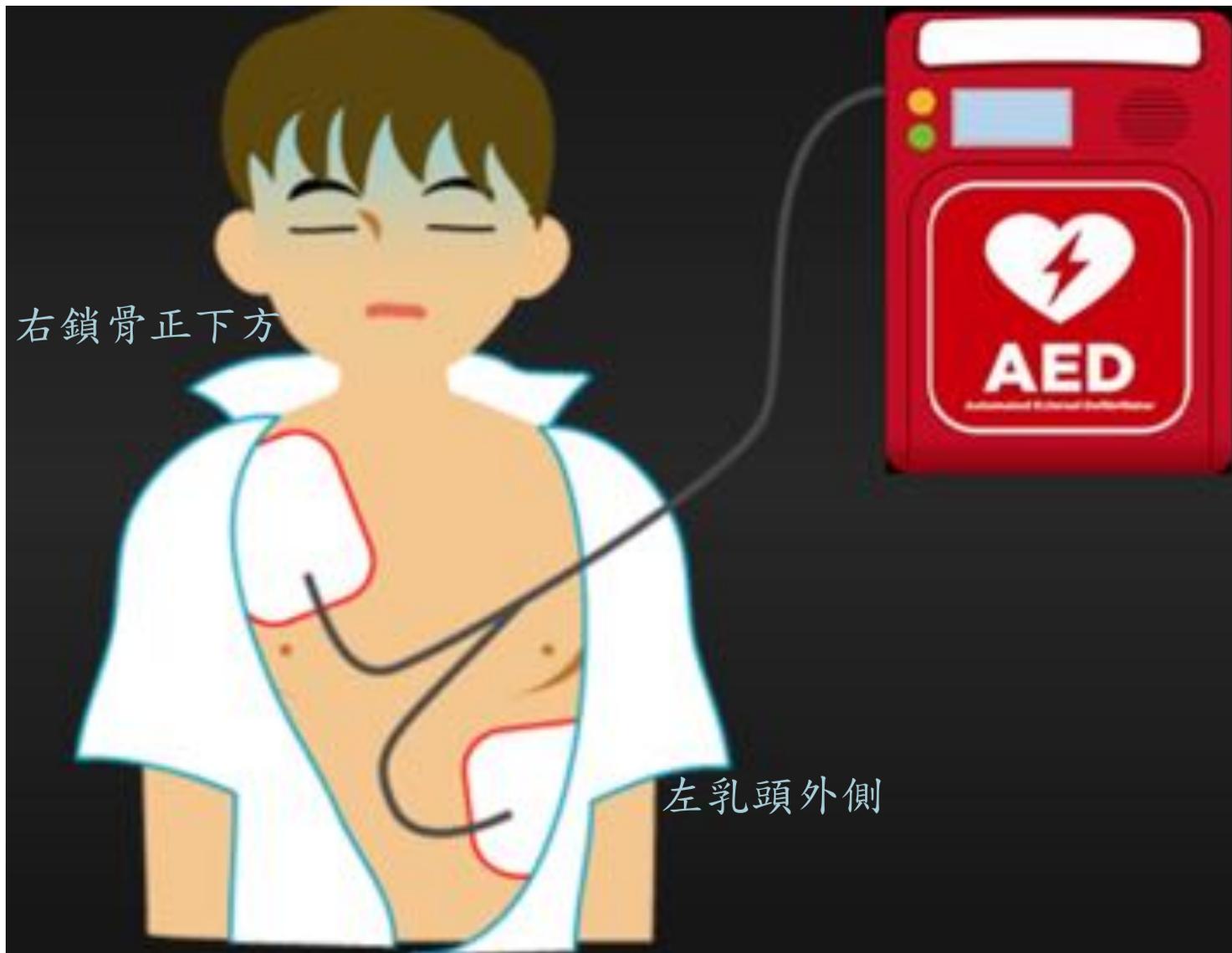
貼片插座



電擊鈕

貼片

AED貼的位置



AED 口訣

開



貼



插



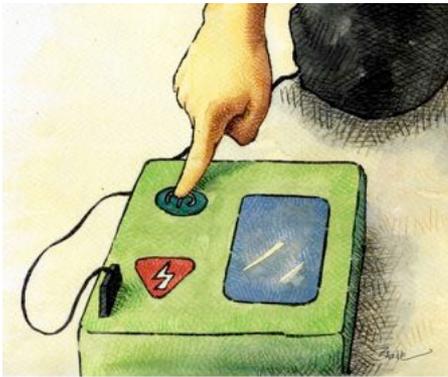
電

開電源

貼貼片

插插頭

壓電擊鈕
立即CPR



拿出你的魄力很重要

- https://www.youtube.com/watch?v=dAzpnwrPK6E&has_verified=1

瀕死呼吸





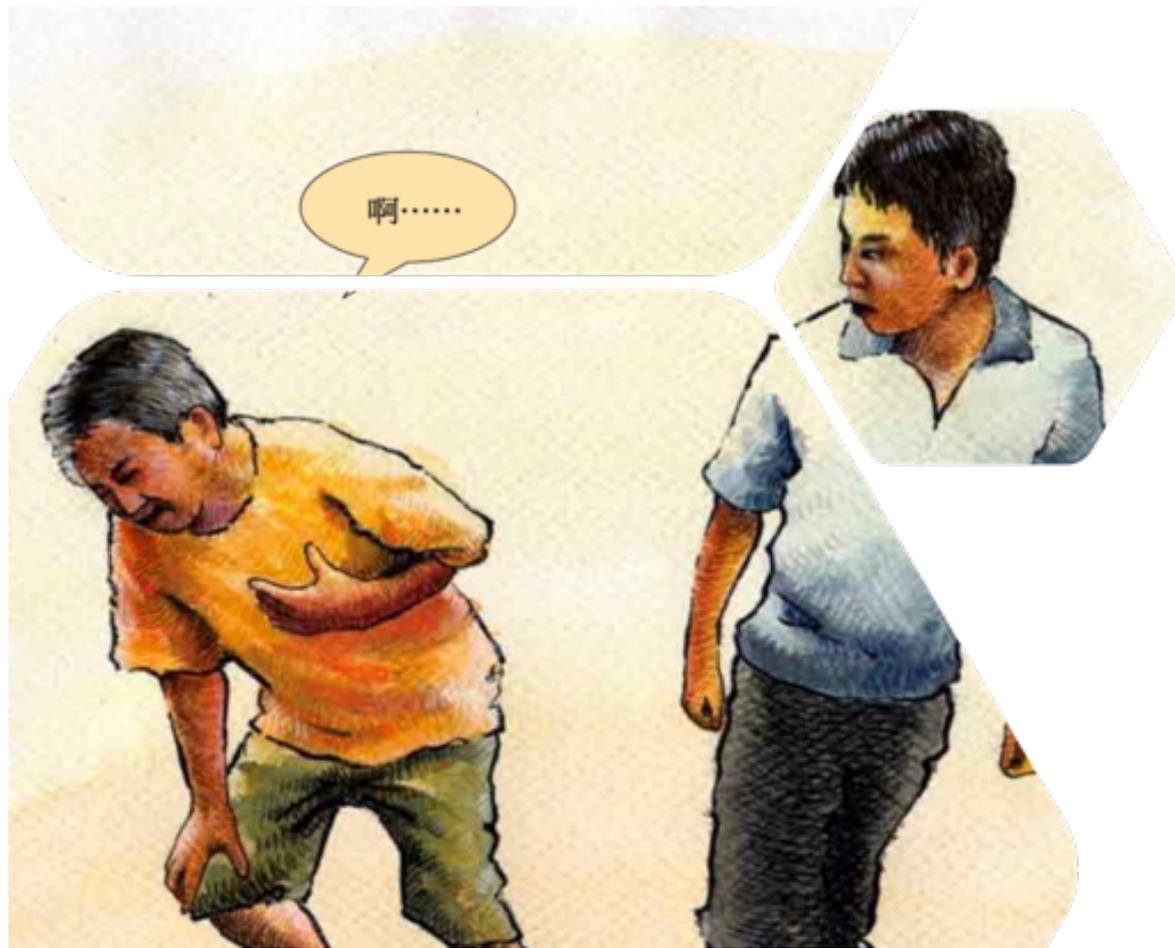
急救的成功關鍵



+



施救者心理建設



善良撒馬利亞人法 (Good Samaritan Law)

相關法律	保護條文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人的一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

急救口訣

叫：確認反應



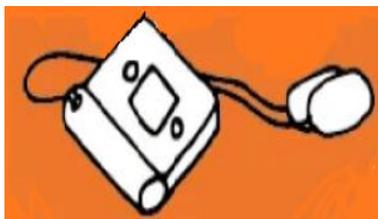
叫：撥打119求救，並請人拿自動體外去顫器 (AED)，配合119派遣員確認是否有適當呼吸。



C：胸外按壓



D：使用AED



確認環境是否安全



評估意識

求救

- 旁人或由自己撥打119
- 拿取AED



評估呼吸

- 口訣：1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007
- 評估時間 <10秒鐘

心肺復甦術(CPR)

- 檢查脈搏並目視有無適當呼吸，若無脈搏馬上給予胸部按壓
- 按壓位置：胸骨下半段，也就是兩乳頭連線的正中間。

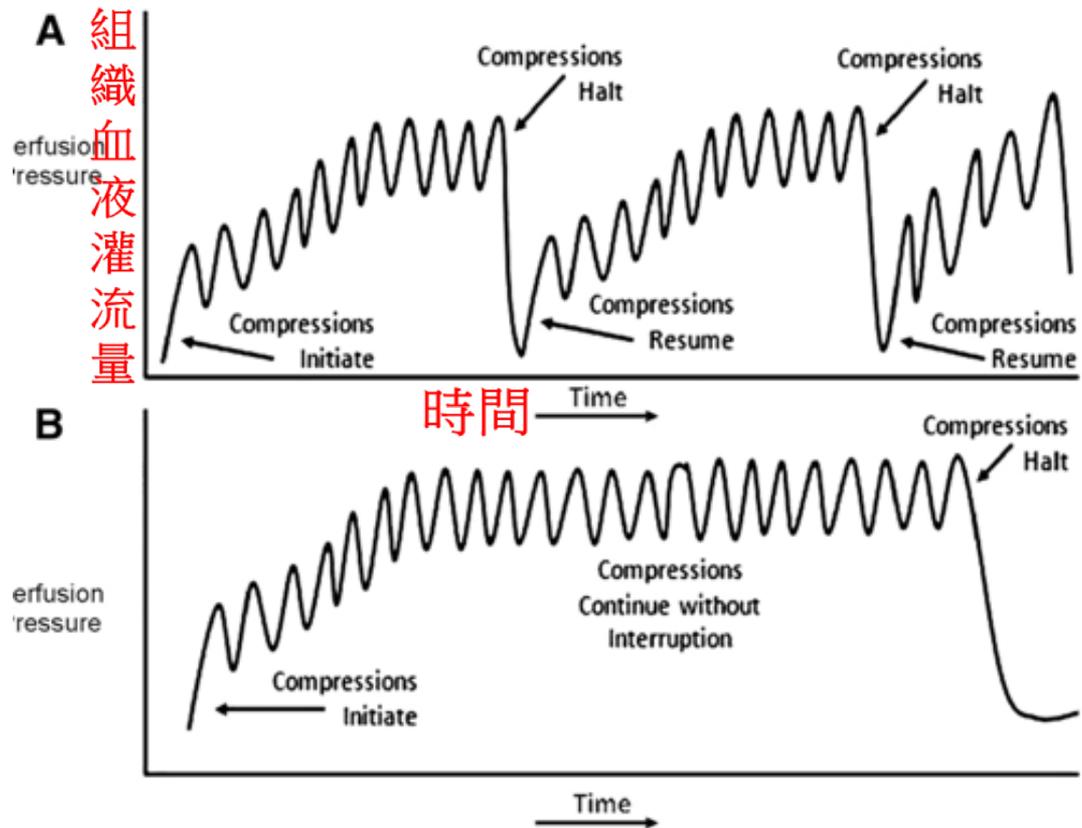


高品質CPR

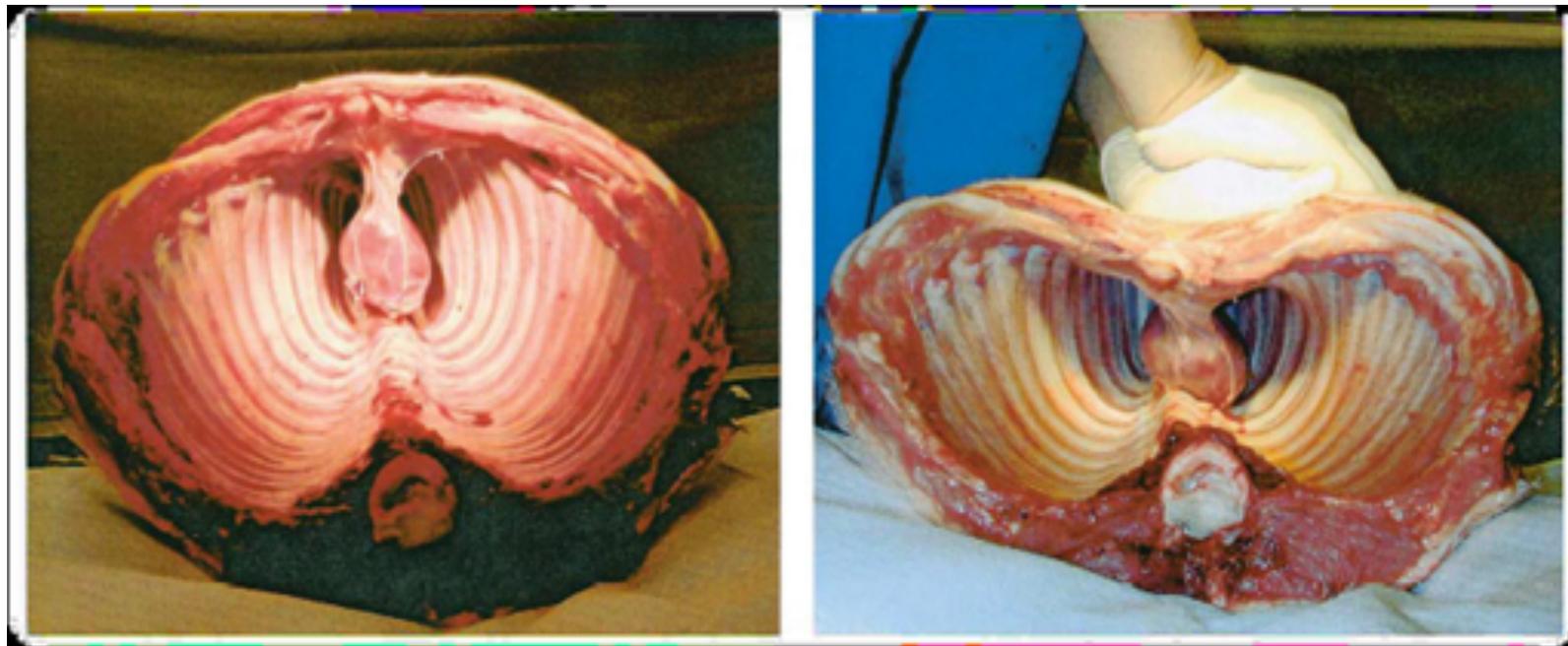
- 用力壓 胸廓5-6公分
- 快快壓 100-120次/分
- 胸回彈 每次按壓後確保完全胸廓回彈
- 莫中斷 中斷胸部按壓 <10秒



Perfusion During Cardiac Arrest with Chest Compressions



胸部按壓，藉由增加**胸內壓**以達到**壓迫心臟**，產生血流，進而提供**心臟**、**腦部**關鍵血流和氧氣。



胸部按壓比率



>60%

壓胸時間
急救時間

?



COVID-19 and Adult CPR

If an adult's heart stops and you're worried that they may have COVID-19, you can still help by performing Hands-Only CPR.



American
Heart
Association

Step 1



Phone 9-1-1
and get an AED.

Step 2



Cover your own
mouth and nose
with a face mask
or cloth.



Cover the
person's mouth
and nose with
a face mask or
cloth.

Step 3



Perform
Hands-Only CPR.
Push hard and fast on
the center of the chest
at a rate of 100 to 120
compressions
per minute.

Step 4



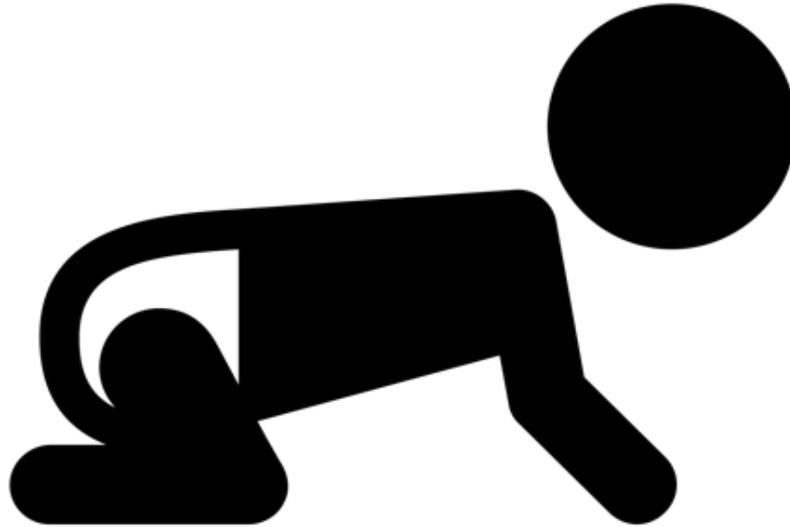
Use an AED as
soon as it is
available.

我知道你很熱心，可是。。。



讓我們一起練習吧

- <https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>





Thank you

一起動起來吧